



DBAMO CUD

KWIECIEŃ

WWW.DBAMOCUD.PL

KWIECIEŃ MIESIĄCEM DBANIA O CIAŁO:

- ZROBIĘ NATURALNĄ MASECZKĘ NA TWARZ
- ZROBIĘ NATURALNĄ MASECZKĘ NA WŁOSY
- WPROWADZĘ DO DIETY WIĘCEJ ZIELONYCH WARZYW
- WYHODUJE KIEŁKI
- ZROBIĘ PORZĄDKI NA PÓŁCE Z KOSMETYKAMI
- ZDECYDUJE SIĘ NA WIELORAZOWE PŁATKI DO MYCIA TWARZY
- ZROBIĘ SOBIE KURACJE ZIOŁOWYMI HERBATAMI (POKRZYWA, CZYSTEK)
- ZADBAM O NAWODNIENIE ORGANIZMU
- MIKRODERMABRAZJA, WIOSENNE OCZYSZCZENIE
- POSTAWIĘ NA ZDROWE TŁUSZCZE (AWOKADO, DOBRA OLIWA, RYBY)
- OPRACUJE PROSTE RYTUAŁY DLA URODY
- ZROBIĘ NATURALNY PEELING DLA SKÓRY